



Nederland in lockdown

Het coronavirus verspreidt zich razendsnel. Om de zorg toegankelijk te houden, moeten we onze contacten tot een minimum beperken. Van 15 december t/m in ieder geval 19 januari gelden de volgende maatregelen:

Heb je klachten?



Blijf thuis.



Laat je testen.

Ben je ook benauwd en/of heb je koorts? Dan moeten alle huisgenoten thuisblijven.



Werk thuis, tenzij het niet anders kan.



Houd 1,5 meter afstand.



Is het druk? Ga dan weg.



Was vaak je handen.



Hoest en nies in je elleboog.



Draag een mondkapje waar dat verplicht is.

Thuis



Ontvang max. 2 personen per dag (excl. kinderen t/m 12 jaar). Voor de periode 24 t/m 26 december geldt: **ontvang max. 3 personen per dag.**

Groepen



Binnen en buiten: groep van max. 2 personen of 1 huishouden.

Publiek toegankelijke locaties



Onder andere musea, bioscopen, theaters, dierenparken, bibliotheken, zwembaden en pretparken **dicht**.

Horeca en evenementen



Eet- en drinkgelegenheden dicht. Ook in hotels, incl. roomservice.



Bestellen bij restaurants mogelijk.



Evenementen verboden.

Winkelen en boodschappen



Niet-essentiële winkels dicht.



Onder andere supermarkten, drogisterijen, groentewinkels en tankstations **open**.



Alcoholverbod na 20.00 uur.

Contactberoepen



Het uitoefenen van niet-medische contactberoepen zoals kappers, tatoeëerders en schoonheids-specialisten **verboden**.

Sport



Buiten met max. 2 personen op 1,5 meter afstand. Kinderen t/m 17 jaar en topsporters uitgezonderd.



Binnensportlocaties dicht.



Geen wedstrijden en groepslessen. Topsporters uitgezonderd.

Vervoer en reizen



Blijf zoveel mogelijk thuis en reis alleen met het ov voor noodzakelijke reizen.



Reis niet naar het buitenland en boek geen reis tot half maart.

Onderwijs en kinderopvang*



Onderwijs op afstand voor po, vo, mbo, hbo, wo en alle overige onderwijs-, trainings- en educatieve activiteiten. *Onder andere examens, praktijklessen en onderwijs voor kwetsbare leerlingen uitgezonderd.*



Kinderopvang dicht.



Er is noodopvang voor kinderen van ouders met cruciale beroepen en kinderen in een kwetsbare positie.

* Dit geldt van 16 december t/m in ieder geval 17 januari.

**alleen samen krijgen we
corona onder controle**

Meer informatie en uitzonderingen:
rijksoverheid.nl/coronavirus
of bel 0800-1351