



## Themabijeenkomst

# Hoe maak ik mijn kind weerbaar

Kinderen die weerbaar zijn kunnen hun grenzen goed aangeven. Ze durven voor zichzelf op te komen maar ook steun te zoeken. Daarvoor moet je kind zich belangrijk genoeg vinden.

Tijdens deze avond krijgen ouders inzicht in weerbaarheid en handvatten waarmee zij de weerbaarheid van het kind kunnen vergroten. Het gaat over het belang van het ontwikkelen van een positief zelfbeeld en wat je daar als ouder voor kunt doen. Tevens wisselen ouders ideeën en ervaringen uit over het omgaan met weerbaarheid.

Deze digitale bijeenkomst via Microsoft Teams wordt gehouden op 7 april van 19.30 tot 21.00 uur en is bedoeld voor opvoeders van kinderen in de leeftijd van 4 tot 12 jaar die woonachtig zijn in Midden-Delfland of in Midden-Delfland naar school gaan.

**Aanmelden:** [www.jgzzhw.nl](http://www.jgzzhw.nl)

*Graag tot ziens!*

